

2025年
10月26日

組合員・家族慰安 スポーツ大会

天高く澄んだ秋空の下、 組合員・家族366名参加

快晴のもと去年のリベンジ開催を果たす!!

十月二十六日(日)、長崎市琴海中部運動公園にて「建設長崎スポーツ大会」を開催しました。

昨年は生憎の雨により開催を断念しましたが、今年は天候にも恵まれ、心地よい秋晴れの空の下、県下各地十四支部から、組合員、家族総勢三六六名が参加し、久しぶりの運動会に汗を流しました。

開会式では、中尾副委員長の開会宣言、佐藤執行委員長の挨拶、来賓紹介と続き、競技の注意や準備体操を済ませ、早速競技開始となりました。競技については、これまでの徒競走主軸を見直し、レクリエーション感覚で参加できるものに変更し、体への負担も軽く

なりました。丸太切り競争を皮切りに、全支部対抗五名一組のスノコづくりと子どもや女性を対象にしたミニスノコづくり、幼稚園・小学生による玉入れ、幼児を対象に来賓提供のおかしプレゼントが行われ、しばしの休憩。軽食を片手に笑顔で談笑する和やかなひと時でした。

再開後は大人も子どもも参加できるなわとび耐久チャレンジから始まり、パン食い競争、総支部対抗の綱引きで競技は幕を閉じました。

競技の合間に、各支部のテントでは豪華景品が当たると噂の福引券を一人一枚交付。福引会場のテントも盛況で、大きな手提げ袋を

持った笑顔の組合員さんや、お菓子を手にニコニコのお子さんの姿も見受けられました。

最後に佐藤執行委員長から全体の講評があった後、方山青年部長による「団結ガンバロウ」を全員で三唱し、須藤副委員長の開会の言葉をもちって運動会は閉会となりました。



佐世保東 佐世保北
プラカードを持って整列



開会宣言



坂本県議あいさつ



ラジオ体操



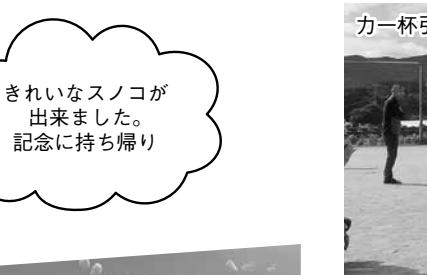
丁寧かつ素早い釘さばき



皆で協力して作るぞ



佐藤委員長 代表あいさつ



きれいなスノコが出来ました。
記念に持ち帰り



お菓子目指して走れ～



拾っては投げ



なかなか入らず...!



今日はスノコ記念日



力一杯引っ張ります

なんとか踏んばり耐えるっ!



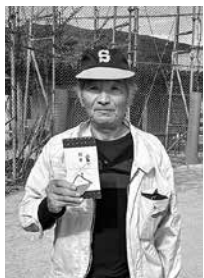
ちびっ子たちも引っ張れ～!



腰を入れて引っくっ!



なわとび耐久レース
勝ち残った強者たち



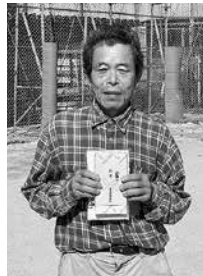
〔西彼 川久保博幸さん〕

福引特賞

豪華賞品が
当たりました!!
おめでとうございます。



〔佐世保北 市瀬 涼さん〕



〔中央大浦 竹崎初雄さん〕



団結ガンバロウ



パンを前に苦戦



パンに届くかな～?



跳んで跳んで

東長崎支部 住宅デー

―戸石地区で、笑顔と切れ味のお届け―

支部管内の三か所を順番に回り開催している支部住宅デーですが、今年は「戸石地区」で実施です。

十月十九日(日)に上戸石公民館をお借りし開催となりました。

朝九時からの受付開始に合わせ、三十分前から会場の準備を進めます。前日の雨も上がり、涼しい中に包丁を持った地域の方々がちらほらと。

受付開始から順調に来客もできた住宅デーでした。



《参加者》敬称略
里 澄宏 山村 篤司
藤本 稔美 野口 裕二
尾上 貴弘 寺田 竜彦
永田 義純 帆足 為夫
池本 正子
佐藤委員長
石田特別職役員

(井関)

大村支部 住宅デー

―木工体験で地域とつながる―

十月十九日(日)、氷川神社の例祭に合わせて、支部住宅デーとして木工教室を開催しました。開始直後の十時頃は来場者が少なかったものの、釘を叩くハンマーの音に誘われて次第に人が集まり、会場は賑わいを見せました。

今回は、小物入れ・キースタンド(大・小)・写真立て・すのこ・プランター・ミニ畳の七点の工作物を用意しました。幼児からご婦人の方まで、多くの方々にものづくりの楽しさを体験していただくことができました。



できました。ご参加いただいた皆様、たいへんお疲れさまでした。

《参加者》敬称略
一瀬 純男 金子 芳雄
中尾 政男 金水 誠
伊藤 光廣 高取 征治
大串 博 上野 義弘
副島 具巳 早川 和男
梅原光史郎 金子 明美
中尾スミ子 高取 華恵
佐藤執行委員長
石田特別職役員

まちづくり総合住宅フェア

―ガーデニングチェアの作成を体験―

前年に引き続き、今年も十月四日(土)～五日(日)にまちづくり総合住宅フェアが長崎県庁舎一階エントランスで開催されました。今年のテーマは「考えよう!これからの長崎の住まい」で、建設業にかかわる十七団体

が体験教室や展示ブースを設置し住まいに関する情報の発信を行い、ステージではクイズ大会や空き家についての講演が行われました。前夜から続く雨の影響で十月四日(土)の午前は来場者数が少ないように見られま

したが、天気が回復した午後は会場全体が活気づいていきました。

建設長崎と中小建設業協会のブースではガーデニングチェア製作体験の木工教室を実施。主な来客層は幼児から小学生でしたが、なかには大人やご年配の方の姿も見られ、老若男女問わず木工教室を楽しんでいた

どのお客様も組合員の丁寧な指導のもとガーデニングチェアの製作を進め、最



住宅フェアにご参加・協力いただいた皆様、大変お疲れ様でした。

労働保険適用事業主の皆様

「労働者死傷病報告」の電子申請が義務化されました！ ※令和 7 年 1 月 1 日施行

〈改正内容について（一部）〉

今回の改正により「労働者死傷病報告」の報告事項が変更され、電子申請が義務化されました。これに伴い、「労働者死傷病報告」については、これまでの紙ベースでの労働基準監督署への提出ではなく、被災者を雇用している事業者が直接、パソコン・スマホで「入力支援サービス」を利用し書類を作成のうえ、データを提出する申請方法に変更されました。

※なお、今回の改正により電子申請が義務化されたのは「労働者死傷病報告」のみであり、その他の申請書等については、従来通り事務組合で相談や助言等の対応をさせていただきます。労働災害や通勤災害が発生した際には、これまで通り所属支部へご連絡くださいますようお願いいたします。

〈電子申請のしかた〉

「労働者死傷病報告」の電子申請には、「労働安全衛生法関係の届出・申請等帳票印刷に係る入力支援サービス（以下、入力支援サービス）」を活用して、報告書の作成及び申請を行います。※入力に必要な項目は、右記のとおりです。

また電子申請を行う際には、電子申請用のアカウント（e-Gov、G ビズ ID 等）を作成し、ログインする必要があります。

※入力支援サービスによる「労働者死傷病報告」の作成のみを行う場合は、アカウント作成は不要です。

〈電子申請に必要なアカウントについて〉

入力支援サービスを用いて電子申請を行うには、「e-Gov」「G ビズ」のうち、いずれかのアカウントが必要となります。

「e-Gov」は労働保険や社会保険の電子申請に特化した電子申請アカウントで、メールアドレスとパスワードを設定すればすぐに新規アカウントが作成できます。

「G ビズ」は労働保険・社会保険に加え、補助金申請や石綿事前調査結果報告、建設業許可・経営事項審査の電子申請など広く用いられます。「G ビズ ID プライム（法人代表者・個人事業主用）」と「G ビズ ID メンバー（従業員用）」の 2 種類があり、「G ビズ ID プライム」アカウントの作成には印鑑証明書の郵送など必要となり、取得までに約 2 週間程度かかります。



こちらを選択

メールアドレス
パスワード
パスワードを忘れた方
ログイン
e-Govアカウント登録ページへ
または以下のアカウントでログイン
GビズIDでログイン

ログイン画面
アカウント登録画面

「労働者死傷病報告」の作成に必要な事項

- | | |
|------------------|--------------------------|
| ①労働保険番号 | ⑪経験期間 |
| ②事業の種類 | ⑫休業見込期間 又は 死亡日時 |
| ③事業場の名称 | ⑬傷病名・傷病部位 |
| ④工事名（●●邸 新築工事 等） | ⑭被災地の住所 |
| ⑤事業場の住所・電話番号 | ⑮災害発生状況及び原因 |
| ⑥労働者数 | ・どのような場所で |
| ⑦労災事故発生日時 | ・どのような作業をしているときに |
| ⑧被災労働者の氏名 | ・どのような物、またはどのような環境に |
| ⑨生年月日・年齢・性別 | ・どのような不安全な、または有害な状態があったか |
| ⑩職種 | ・どのような災害が発生したか |

長 建 国 保 か ら の お 知 ら せ

マイナ保険証利用時には 電子証明書の有効期限をご確認ください！

（令和7年10月時点）

利用者証明用電子証明書（数字4桁）とは

- 電子証明書とは、“ログインした者が、あなたであること”を証明するものです。
- 健康保険証利用時や、インターネットサイト等にログインをする際に利用します。



こんなことに使います！



- ✓ マイナ保険証としての利用
- ✓ マイナポータルへのログイン
- ✓ コンビニでの住民票等交付サービスの利用

※電子証明書が有効期限を迎えると、上記の一部機能が利用できません！速やかに更新をお願いします。

※マイナンバーカードには、署名用電子証明書（英数字の6～16桁）もあります。

電子証明書の有効期限について

電子証明書の有効期限は、年齢問わず発行日から5回目の誕生日までです。

？ マイナンバーカードそのものの有効期限は？

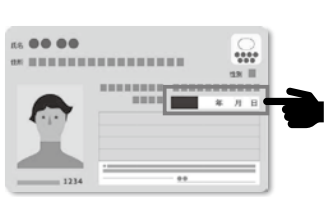
▶ 発行日から10回目の誕生日（未成年者は5回目）までです。

▶ マイナンバーカードの更新には、交付時に来庁が必要です。事前申請をして交付時に来庁されると、その場で新しいマイナンバーカードと交換できます。

※これまでと同様 任意の代理人による受取が可能です。方法は、お住いの市区町村の窓口へお問い合わせください。

電子証明書の有効期限を確認するには？

マイナンバーカードの券面（左下図の赤枠部分）に記載されています。
記載がない場合は、右下図の手順でマイナポータルからご確認ください。



▲マイナンバーカードの券面



マイナポータルに
ログイン



▲有効期限通知書の封筒

更新するにはどうしたら良いの？

有効期限の2～3カ月前を目途に有効期限通知書（右図）が送付されます。
通知が来ていなくても有効期限の3カ月前から更新ができます。

同封のパンフレットを一通読のうえ、余裕をもってお早めにお住いの市区町村窓口で更新手続きをお願いします。
なお、電子証明書の有効期限が切れても、お住いの市区町村窓口で手続を行うことで再発行できます。

※電子証明書の更新と再発行の手続はオンラインではできません。

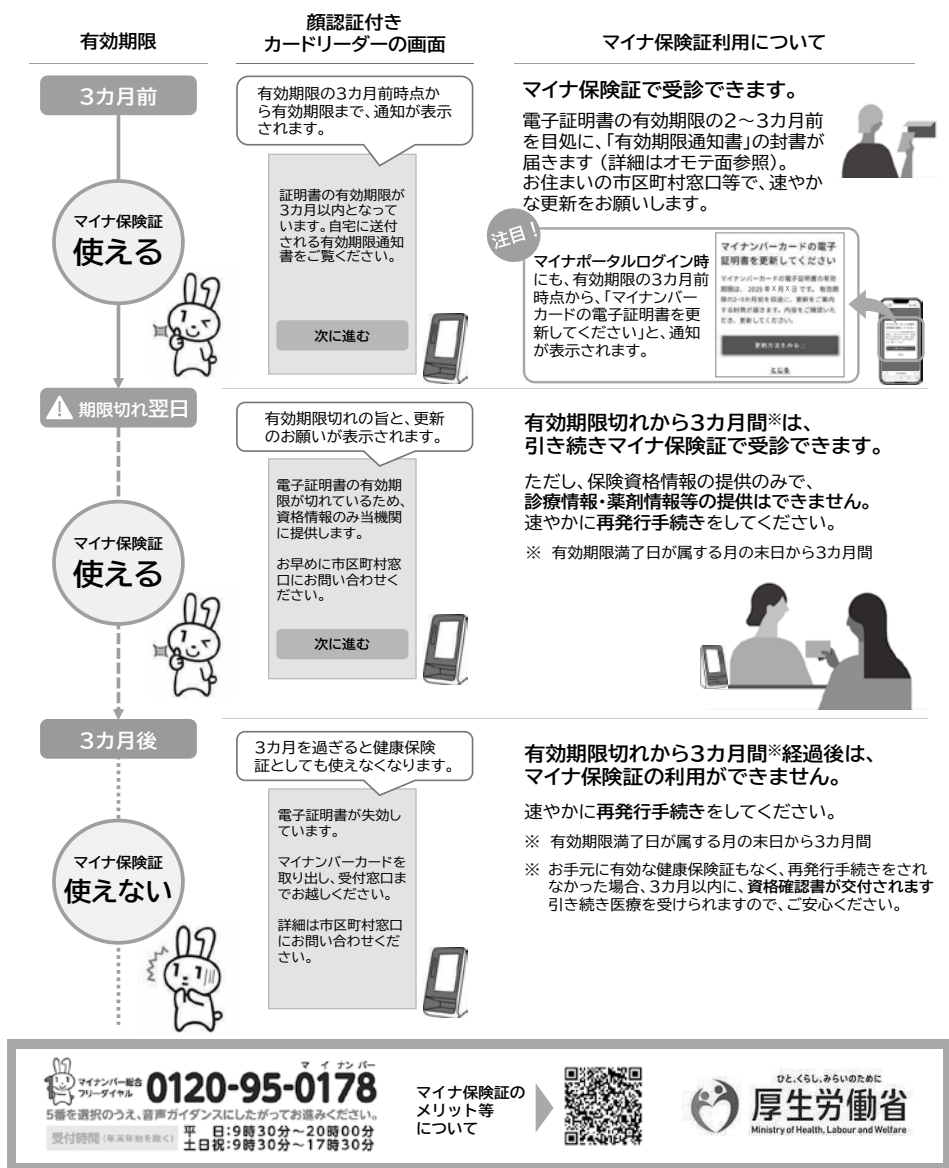


有効期限が切れたことを忘れて
病院等に行ったら、どうなるのですか？



詳しくは右面に

医療機関・薬局に設置されている顔認証付きカードリーダーでも 電子証明書の有効期限のアラートが表示されます



長崎県建設事業国民健康保険組合指定温泉一覧表

※規定料金は告知なく変更される場合がございます。正確な料金は各温泉施設までお問合せ下さい。

2025.11.1 現在

消費税 10%	指定温泉名称	利用区分	温泉施設内 場所	平日料金 休日料金	規定料金	割引料金 メンバーズ カード提示	補助券の額 (温泉券利用)	利用者負担 (自己負担)	所在地 電話番号
長 崎 ・ 西 彼 地 区	稲佐山温泉 アマンディ	大人			830円	▲30円	▲300円	500円	長崎市曙町39-38 095-862-5555
	i + Land nagasaki (旧) やすらぎ伊王島	大人	ホテル側	平日	800円	▲100円	▲300円	400円	長崎市伊王島町 1 丁目3277-7 095-898-2202
				休日	1,000円	▲100円	▲300円	600円	
			しまかぜ	平日	800円	▲100円	▲300円	400円	
				休日	1,000円	▲100円	▲300円	600円	
	喜道庵	大人			1,000円	-	▲300円	700円	西彼杵郡長与町岡郷2762-1 095-887-4126
	道の尾温泉	大人			800円	-	▲300円	500円	西彼杵郡長与町高田郷284 095-856-2631
	ゆりの温泉	大人	発券機で 割引後の 金額ボタ ンを押し てくださ い。	平日	650円	▲50円 <small>メンバーズカード提示</small>	-	600円	西彼杵郡長与町高田郷2289-2 095-856-2617
650円					▲50円 <small>メンバーズカード提示</small>	▲300円	300円		
休日				800円	▲50円 <small>メンバーズカード提示</small>	-	750円		
				800円	▲50円 <small>メンバーズカード提示</small>	▲300円	450円		
県 央 地 区	サンスバ おおむら ゆの華	大人			820円	▲120円 <small>【メンバーズカード 有無に関わらず】</small>	▲300円	400円	大村市森国町663-3 0957-50-1126
	青雲荘	大人			880円	-	▲300円	580円	雲仙市小浜町雲仙500-1 0957-73-3273
	小地獄温泉館	大人			500円	-	▲300円	200円	
	望洋荘	大人(高校生以上) [7 : 30～16 : 30]			550円	-	▲300円	250円	雲仙市小浜町南本町10 0957-74-3141
		大人 [16 : 30～21 : 30]			330円	-	▲300円	30円	
		雲仙市にお住まいの方のみ (保険証・運転免許証をご提示ください) 大人 (60歳以上) [7 : 30～21 : 30]			209円	差額は返金されません。		0円	
	いいもり月の丘	大人			520円	-	▲300円	220円	諫早市飯盛町平古場279番地 0957-28-4141
県 北 地 区	国民宿舎 くじゃく荘	大人			600円	-	▲300円	300円	東彼杵郡川棚町小串郷272 0956-82-2661
	川棚大崎温泉 しおさいの湯	大人			600円	-	▲300円	300円	東彼杵郡川棚町小串郷237 0956-82-6868
	ザ・パラダイス ガーデン サセボ (※1)	大人			900円	-	▲300円	600円	佐世保市崎岡町853-12 0956-39-4800
	ホテルローレイ ばってんの湯 (※1)	大人			800円	▲160円	▲300円	340円	佐世保市南風崎町449 0956-59-3939
	はさみ温泉 湯治楼	大人		平日	800円	-	▲300円	500円	東彼杵郡波佐見町長野郷558-3 0956-76-9008
		大人		土・日・祝	850円	-	▲300円	550円	
	鹿野温泉 やすらぎ館	大人			660円	-	▲300円	360円	佐世保市鹿野町土肥ノ浦169-2 0956-66-2617
平戸たびら温泉 サムゾンホテル	大人			1,000円	-	▲300円	700円	平戸市田平町野田免210-6 0950-57-1110	

（※1）毎月26日「風呂の日」は規定料金が半額となり、補助券の使用は出来ません。

インフルエンザ予防接種を助成しています！ 感染対策にお役立てください

※令和7年10月から助成内容が変更になっています！！
※フルミスト（鼻から接種できる予防接種）に関しては
補助対象となりませんのでご注意ください！！

長建国保では加入している被保険者（組合員、家族）全員を対象に、季節性インフルエンザ及び新型インフルエンザのワクチン接種に係る費用の補助を実施しております。

インフルエンザの予防接種補助の申請について

《補助の対象者》

長建国保加入の被保険者（組合員及び家族）

《補助の対象》 ●令和7年10月1日以降の領収書から適用となります。

季節性インフルエンザ及び新型インフルエンザのワクチン接種（以下予防接種という）に係る自己負担の費用が1回につき、自己負担額が2,000円を超えた場合、2,000円を補助いたします。

※自己負担額が2,000円の場合も補助の対象となります。

※「フルミスト」の予防接種につきましては、補助対象となりませんのでご注意ください。

《補助の申請》

当該組合員が所属する長崎県建設産業労働組合の支部窓口で、申請書（様式第一号）に予防接種の領収書等を添えて申請してください。

《補助申請の期間》

補助の申請は予防接種を受けた日の属する月の末日から起算して6ヶ月以内となっておりますので、接種後早めに申請してください。

（例）1月10日に予防接種を受けた場合は、7月31日までに申請が必要です。

《申請に必要なもの》

- ・予防接種の費用と分かる領収書及び明細書等
- ・印鑑

《補助の交付》

補助金の交付は、申請に問題がなければ受付時に支部窓口で交付いたします。

