

長建国保からのお知らせ

~マイナ保険証を利用していますか~

健康保険証が令和6年12月2日以降新規発行されなくなり、1年が経過しました。改めてマイナ保険証の初回登録方法、使用するメリットについてお知らせします。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するための登録がまだの方は、以下2つの準備をお願いします。

STEP 1

マイナンバーカードを申請

■申請方法は選択可能です

- ①オンライン申請
(パソコン・スマートフォンから)
- ②郵便による申請
- ③まちなかの証明写真機からの申請

STEP 2

マイナンバーカードを健康保険証として登録

■利用登録の方法

- ①医療機関・薬局の受付
(カードリーダー)で行う
- ②「マイナポータル」から行う
- ③セブン銀行 ATM から行う

●マイナ保険証で受診するメリット

○よりよい医療を受けることができる

過去のお薬情報や健康診断(特定健診)の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てる事ができます。

また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。事故や災害時にも、お薬情報が共有されて安心です。

○手続きなしで高額医療の限度額を超える支払を免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。

インフルエンザ予防接種を助成しています!

感染対策にお役立てください

※令和7年10月から助成内容が変更になっています!!

※フルミスト(鼻から接種できる予防接種)に関しては
補助対象となりませんのでご注意ください!!

長建国保では加入している被保険者(組合員、家族)全員を対象に、季節性インフルエンザ及び新型インフルエンザのワクチン接種に係る費用の補助を実施しております。

インフルエンザの予防接種補助の申請について 《補助の対象者》

長建国保加入の被保険者(組合員及び家族)

《補助の対象》 ●令和7年10月1日以降の領収書から適用となります。

季節性インフルエンザ及び新型インフルエンザのワクチン接種(以下予防接種という)に係る自己負担の費用が1回につき、自己負担額が2,000円を超えた場合、2,000円を補助いたします。

※自己負担額が2,000円の場合も補助の対象となります。

※「フルミスト」の予防接種につきましては、補助対象となりませんのでご注意ください。

《補助の申請》

当該組合員が所属する長崎県建設産業労働組合の支部窓口で申請書(様式第一号)に予防接種の領収書等を添えて申請してください。

《補助申請の期間》

補助の申請は予防接種を受けた日の属する月の末日から起算して6ヶ月以内となっておりますので、接種後早めに申請してください。

(例) 1月10日に予防接種を受けた場合は、7月31日までに申請が必要です。

《申請に必要なもの》

- ・予防接種の費用とかかる領収書及び明細書等
- ・印鑑

《補助の交付》

補助金の交付は、申請に問題がなければ受付時に支部窓口で交付いたします。



長崎県建設事業国民健康保険組合指定温泉一覧表

※規定料金は告知なく変更される場合がございます。正確な料金は各温泉施設までお問い合わせ下さい。

2025.12.1現在

消費税 10%	指定温泉名称	利用区分	温泉施設内 場所	平日料金 休日料金	規定料金	割引料金 メンバーカード提示	補助券の額 (温泉券利用)	利用者負担 (自己負担)	所在地 電話番号
長崎 ・ 西 彼 地 区	稻佐山温泉 アマンディ	大人	ホテル側	830円	▲30円	▲300円	500円	長崎市曙町39-38 095-862-5555	
	i + Land nagasaki (旧) やすらぎ伊王島			800円	▲100円	▲300円	400円		
				1,000円	▲100円	▲300円	600円		
				800円	▲100円	▲300円	400円		
県 央 地 区	喜道庵	大人		1,000円	-	▲300円	700円	西彼杵郡長与町岡郷2762-1 095-887-4126	
	道の尾温泉	大人		800円	-	▲300円	500円		
	サンスパ おおむら ゆの華	大人		820円	▲120円 [メンバーカード 有無に関わらず]	▲300円	400円	大村市森園町663-3 0957-50-1126	
	青雲荘	大人		880円	-	▲300円	580円		
県 北 地 区	小地獄温泉館	大人		500円	-	▲300円	200円	雲仙市小浜町雲仙500-1 0957-73-3273	
	望洋荘	大人 [16:30~21:30]	大人 [16:30~21:30]	550円	-	▲300円	250円		
				330円	-	▲300円	30円		
	いいもり月の丘	大人		520円	-	▲300円	220円		
県 北 地 区	国民宿舎 くじやく荘	大人		600円	-	▲300円	300円	東彼杵郡川棚町小串郷272 0956-82-2661	
	川棚大崎温泉 しおさいの湯	大人		600円	-	▲300円	300円		
	ザ・バラダイス ガーデン サセボ(※1)	大人		900円	-	▲300円	600円	佐世保市崎岡町853-12 0956-39-4800	
	ホテルローレライ ばってんの湯(※1)	大人		800円	▲160円	▲300円	340円		
県 北 地 区	はさみ温泉 湯治棟	大人	平日	800円	-	▲300円	500円	東彼杵郡波佐見町長野郷558-3 0956-76-9008	
		大人	土・日・祝	850円	-	▲300円	550円		
県 北 地 区	鹿町温泉 やすらぎ館	大人		660円	-	▲300円	360円	佐世保市鹿町町土肥ノ浦169-2 0956-66-2617	
	平戸たびら温泉 サムソンホテル	大人		1,000円	-	▲300円	700円		

受診無料

特定健診を受けましょう!!

個人で受ければ※8,080円もかかる検査が無料です!

※令和7年度集合契約の金額となっております。

新型コロナウイルス感染症の影響により、特定健診受診者数は減少しています。健診の最大の目的は「病気の早期発見」です。しかし、受診しないままだと、早期に発見されるはずの病気が放置され、気づいた時には病状が進行、重症化してしまう恐れがあります。現在、健診機関では、3つの「密」を可能な限り回避する、マスク着用を原則とするなど、きめ細かな感染予防対策を講じています。今年度の健診をまだ受診されていない方は、ぜひ年度内に受診してください。

受診できる医療機関	組合指定の医療機関 (「特定健診実施機関一覧表」に記載されている医療機関) ※一覧表に記載されていない健診機関では受診することができません。
申込方法	ご希望の医療機関へ直接申込・ご予約をお願いします。
健診受診に必要なもの	○受診券(ピンク色) ○質問票 ○マイナ保険証 or 資格確認書
健診の検査内容	・問診・身体計測・検尿・血圧・血液検査
特定健診でわかる生活習慣病	・高血圧病・脂質異常症・肝硬変 ・動脈硬化・腎臓病・腎不全・糖尿病・痛風 ・アルコール性肝臓病
自己負担	受診券にて受診した場合に限り自己負担はありません。
受診できる期間	今年度の特定健診受診券の有効期限は令和8年3月31日までとなっております。

※特定健診の受診率向上を図る為に、特定健診がまだお済みでない方に対して特定健診受診勧奨通知として特定健診受診券(ハガキ)を10月にお送りしております。届いたハガキはそのまま特定健診受診券として利用いただけます。

※受診券を紛失された方、ご不明な点等がある方は、各所属支部、または長建国保までご連絡ください。【長建国保 TEL】095-862-8463

